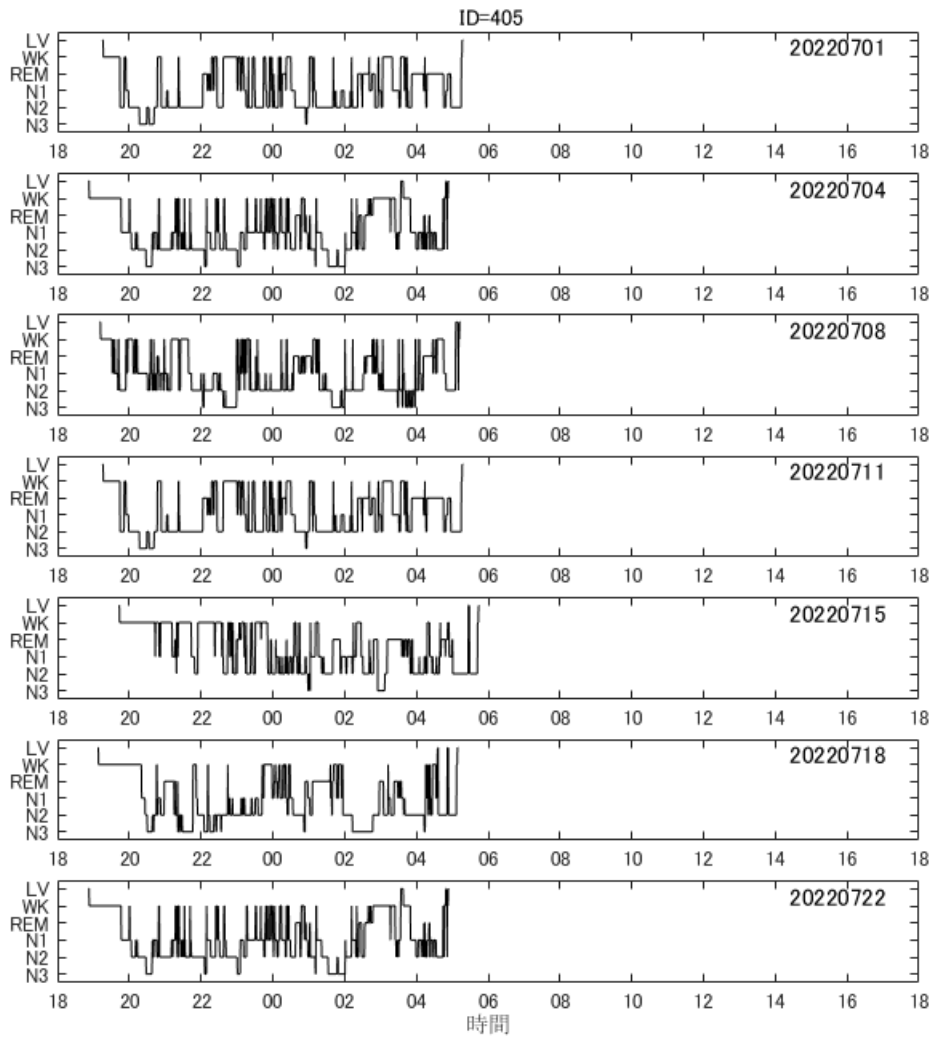
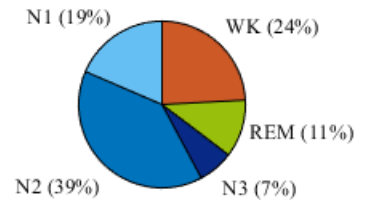


週間レポートの例

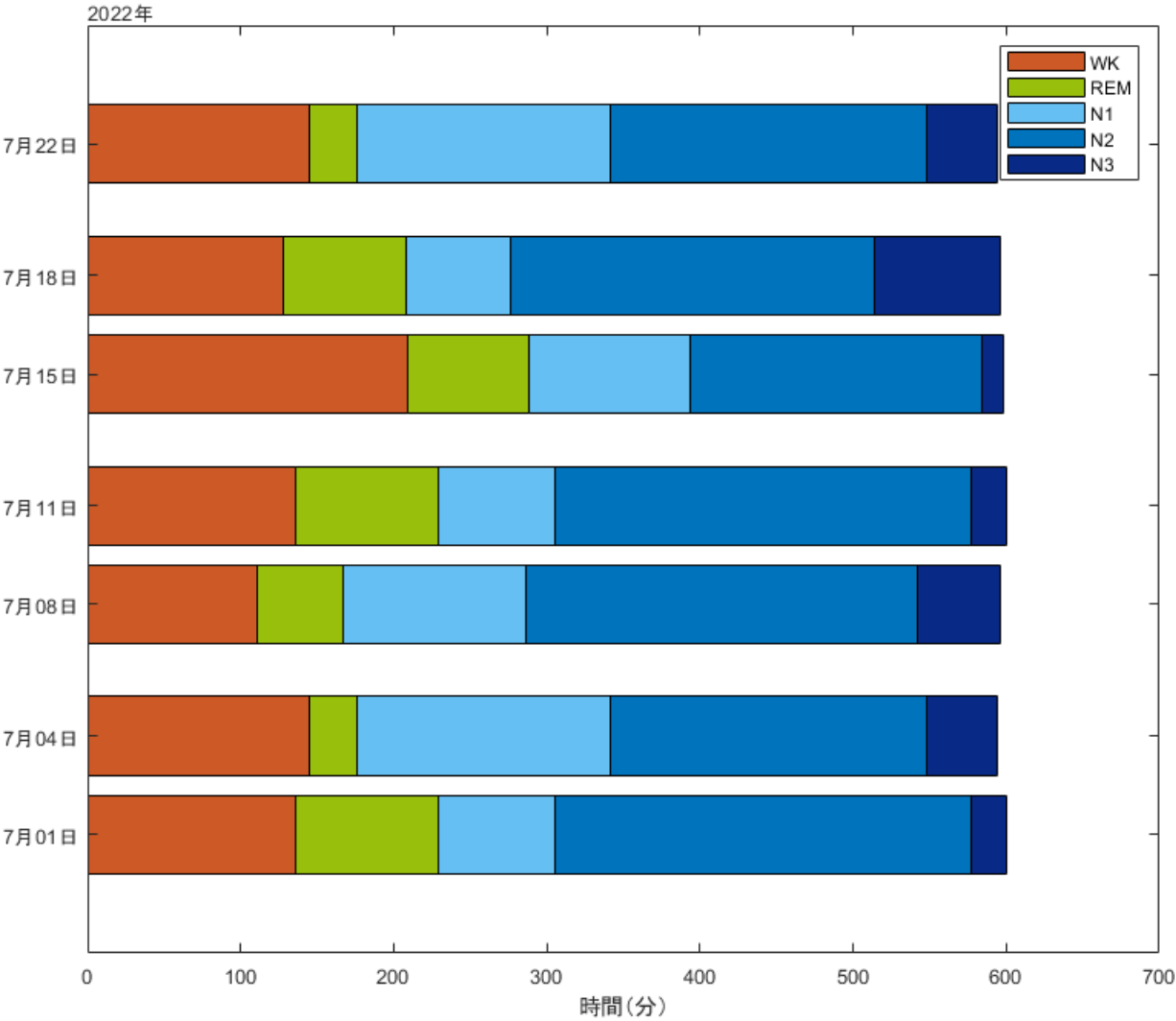


平均



| 指標 | 値 |
|---------|-------|
| 平均総睡眠時間 | 408 分 |
| 平均睡眠潜時 | 45 分 |
| 平均REM潜時 | 172 分 |

週間レポートの例



| 指標 | 値 |
|---------|-------|
| 平均総睡眠時間 | 409 分 |
| 平均睡眠潜時 | 45 分 |
| 平均REM潜時 | 172 分 |

月間レポートの例(睡眠指標の日時変化)

